

SCREEN & STAGE PRESENCE FOR LEDERE

SER DU HVAD VI SER?

HVIS DU VIL ØGE DIN STAGE ELLER SCREENPRESENCE PÅ TALERSTOLEN ELLER PÅ WEBCAST, KAN DET VÆRE NØDVENDIGT AT FÅ FEEDBACK OG INSTRUKTION UDEFRA. I KORTE MEN INTENSE FORLØB, FÅR DU PERSONLIG INSTRUKTION FRA EN PROFESSIONEL INSTRUKTØR.

I RÅDGIVNINGEN FÅR DU

GERNE MED UDGANGSPUNKT I EN KONKRET TALE ELLER WEBCAST, FÅR DU RÅDGIVNING OG BLIVER BEVIDST OM DINE STYRKER OG UDVIKLINGSOMRÅDER:

- BEDØMMELSE AF DIN NUVÆRENDE PRÆSTATION
- FORSTÅELSE FOR DIT KROPSSPROG OG DINE NON-VERBALE BUDSKABER
- NYE REDSKABER TIL EN MERE EFFEKTIV PRÆSENTATION
- HVORDAN DU PRIORITERER DINE BUDSKABER
- VIDEN OM HVORDAN DU PÅVIRKER ET PUBLIKUM

VI GØR BRUG AF **VIDEOFEEDBACK**, DER ER DET MEST EFFEKTIVE VÆRKTØJ TIL HURTIGE FREMSKRIDT, NÅR DET GÆLDER SCREEN/STAGE-PRESENCE.

SKRU OP!

HVIS DU SKAL FILMES TIL EN **WEBCAST** ER DER EN RÆKKE TEKNIKKER DU BØR KENDE I FORHOLD TIL HVORDAN DU OPFØRER DIG NATURLIGT OG AFSLAPPET FORAN KAMERAET. TEKNIKKER DER SKRUER OP FOR DIN SCREENPRESENCE.

HVIS DU SKAL HOLDE EN **TALE** ELLER LAVE EN **PRÆSENTATION**, ER DET VIGTIGT DU FØRST LÆRER AT "SE HVAD PUBLIKUM SER". METODEN GÅR UD PÅ, AT DU SÆTTER DIG NED BLANDT DIT EGET PUBLIKUM OG VURDERER, OM DIT BUDSKAB FORMIDLES SÅ DET PASSER TIL NETOP DIN MÅLGRUPPE. HERVED SIKRER DU, AT DER ER SKRUEET MAXIMALT OP FOR DIN STAGEPRESENCE.

"Med sin dybe faglige viden om teknikker til præsentation, sin behagelige facon og sin skarphed overfor detaljerne, har Mette givet mig flere gode værktøjer til optimering af min performance.

Jeg har anvendt Mette som coach ift. min rolle som underviser og taler. Med den lange erfaring kommer også unoderne og blindheden overfor disse, og her har Mette været en stor inspiration."

Alan Binau, tidligere direktør i AS3-companies



INDIVIDUELLE FORLØB TILRETTELÆGGES OG INDEHOLDER 2-3 MØDER AF 2 TIMER.

VI ARBEJDER OFTE I 3 TRIN: FØR, UNDER OG EFTER DIN OPTRÆDEN.

MERE INFO:

WWW.METTERIX.DK

RÅDGIVER

Mette Rix er instruktør (TV) og rådgiver i kommunikation og det personlige udtryk. Hun arbejder i erhverslivet og det offentlige, både som rådgiver og som kursus- og foredragsholder.